

体温チェックシート

名前 ()

- こまめに手洗い・うがいを行い、洗っていない手で目や鼻、口を触らないようにしましょう。
- 咳エチケットを守りましょう（マスク・ティッシュやハンカチ・袖口で覆う）
- 3つの密は避けましょう（密閉空間・密集場所・密接場面）

	日付	体温		症状
1日目	/ ()	朝	. °C	無し・せき・鼻水・のどの痛み だるさ・味覚・嗅覚
		夜	. °C	
2日目	/ ()	朝	. °C	無し・せき・鼻水・のどの痛み だるさ・味覚・嗅覚
		夜	. °C	
3日目	/ ()	朝	. °C	無し・せき・鼻水・のどの痛み だるさ・味覚・嗅覚
		夜	. °C	
4日目	/ ()	朝	. °C	無し・せき・鼻水・のどの痛み だるさ・味覚・嗅覚
		夜	. °C	
5日目	/ ()	朝	. °C	無し・せき・鼻水・のどの痛み だるさ・味覚・嗅覚
		夜	. °C	
6日目	/ ()	朝	. °C	無し・せき・鼻水・のどの痛み だるさ・味覚・嗅覚
		夜	. °C	
7日目	/ ()	朝	. °C	無し・せき・鼻水・のどの痛み だるさ・味覚・嗅覚
		夜	. °C	
8日目	/ ()	朝	. °C	無し・せき・鼻水・のどの痛み だるさ・味覚・嗅覚
		夜	. °C	
9日目	/ ()	朝	. °C	無し・せき・鼻水・のどの痛み だるさ・味覚・嗅覚
		夜	. °C	
10日目	/ ()	朝	. °C	無し・せき・鼻水・のどの痛み だるさ・味覚・嗅覚
		夜	. °C	
11日目	/ ()	朝	. °C	無し・せき・鼻水・のどの痛み だるさ・味覚・嗅覚
		夜	. °C	
12日目	/ ()	朝	. °C	無し・せき・鼻水・のどの痛み だるさ・味覚・嗅覚
		夜	. °C	
13日目	/ ()	朝	. °C	無し・せき・鼻水・のどの痛み だるさ・味覚・嗅覚
		夜	. °C	
14日目	/ ()	朝	. °C	無し・せき・鼻水・のどの痛み だるさ・味覚・嗅覚
		夜	. °C	